



Marc está preparando la comida y sus dos hijos, Jack (3) y Jalen (1 ½) están jugando en el suelo de la cocina. De repente Marc oye un chillido estremecedor que viene de Jack, el cual rápidamente empieza a llorar. Entre sollozos, Jack le enseña a su padre su brazo y lentamente dice “Me ha mordido”. Jalen ha mordido a Jack. Marc se siente frustrado, no sabe que hacer. Jalen muerde a menudo. Muerde a su hermano, a otros niños en el parque y en la escuela infantil. Marc no está muy seguro de cómo actuar. Se pregunta si debería utilizar el “tiempo fuera” como consecuencia, pero piensa que Jalen es demasiado pequeño para entender la relación entre las dos acciones.

EL OBJETIVO

Muchos niños muerden. Centrándonos en su desarrollo, muchos niños no poseen suficientes palabras para poder expresar todas sus emociones. De una manera primaria utilizan sonidos y acciones para comunicar como se sienten. Morder es una de las maneras en las que ellos expresan sus necesidades, deseos o sentimientos. Aunque morder puede ser frustrante, tu hijo no muerde con el objetivo de molestar ni herir a nadie. Puede que lo haga para decir “Estoy asustado”, o “Me siento frustrado”. De manera natural, los padres y cuidadores se preocupan que cuando muerdan puedan herir seriamente a otro niño. Y también se preocupan de las consecuencias negativas que pueda acarrear, como que empiecen a evitarle. Las buenas noticias son que hay muchas maneras de disminuir e incluso parar los mordiscos de los niños.

¿PORQUE MUERDEN LOS NIÑOS?

Los niños pequeños pueden morder por diferentes razones. Comprender el porque lo hace es el primer paso para disminuir e incluso parar este comportamiento. Estas son algunas de estas razones:

- **Frustración al comunicarse**

Muchos niños pequeños muerden por frustración. La mayoría de las veces no poseen otra manera de expresar esos sentimientos tan Fuertes. Puede estar intentando comunicar mensajes como , “No me gusta”, o “Quiero ese juguete”, o “Eses es mi sitio”.

- **El reto de jugar con otros**—Para algunos niños jugar con otros o cerca de ellos puede resultar demasiado agobiante. Puede que no sepan como compartir, esperar su turno, o comunicar sus deseos o intereses.

- **Causa y Efecto**—Puede que lo hagan para ver el efecto que tiene en los demás, Aprenden rápido que la atención que recibe es MAYOR de, tanto, los adultos que lo presencian como de los otros niños a los que muerde.

- **Explorar y Aprendizaje**—Los sentidos constituyen una de la forma más importante a través de la cual los niños aprenden. Morder puede ser la forma en la que descubrir la textura de un objeto o persona. En otras palabras, puede que intenten decir, “Pareces interesante. Me pregunto a que sabes.

- **Estimulación Oral**—Algunos lo hacen porque disfrutan la sensación que les produce morder y masticar.

- **Dentición**—Muchos niños tienen dolor cuando están echando los dientes. Morder y masticar puede ayudar a calmar el dolor.

- **Culo veo culo quiero**—Los niños adoran emular el comportamiento de los otros. Aprenden imitando los comportamientos que observan. Por ejemplo. Si Jalen ve que Sara muerde y ve que ella recibe atención cuando lo hace(incluso si es negativa), Jalen puede que quiera imitar ese comportamiento para ver como los diferentes adultos de su vida reaccionan.

- **Afrontando sentimientos difíciles**—Si los niños están hambrientos, ansiosos, les resulta más difícil afrontar los desafíos diarios(por ejemplo, cuando les quitan un juguete, cuando no se les da otra galleta) y puede llevarles a morder en vez de encontrar otra manera de expresar sus necesidades o sentimientos.

Normal pero Inaceptable

Aunque se trate de un comportamiento normal no significa que sea aceptable. Morder puede provocar desagrado, enfado, y a veces heridas importantes. Otros niños pueden empezar a hablar mal de él (ej. es malo) o evitar jugar con los niños que muerden a menudo. Este tipo de reacciones pueden ser muy dañinas para las relaciones sociales con otros niños y su autoestima.

¿Que puedes hacer?

Puedes enseñarle otras maneras más apropiadas de expresar sus sentimientos.

Observa a tu hijo para intentar comprender porque muerde. Identifica hábitos, como que ocurre antes de que lo haga. Date cuenta de cuando, donde, y a quiñen muerde.

¿Lo hace cuando se encuentra en un espacio pequeño con otros niños?, o cuando está hambriento o con sueño?. ¿Muerde cuando hay muchos niños en la misma estancia o cuando hay mucho ruido?.

Intenta Prevenirlo

Una vez que comprendes cuando tu hijo tiene más posibilidades de morder, puedes intentar cambiar el escenario para poder prevenirlo.

Estas son algunas maneras en las que puedes utilizar tu observación para este fin:

Si parece que muerde por frustración:

Puedes decirle, "Te sientes frustrado porque querías ese juguete". Enseña a tu hijo palabras sencillas como "Mío" o "no". Enséñale gestos sencillos para cosas como "ayuda" o "para".

• **Si crees que lo puede que lo haga buscando una estimulación oral:**

Ofrécele comida sana crujiente, como crackers o galletitas saladas durante el día. O dale objetos apropiados para masticar (ej. mordedores).

• **Si tu hijo lo hace porque le están saliendo los dientes:**

Dale mordedores o un trozo de tela para que lo muerda. Los mordedores fríos además calman las encías doloridas.

• **Si tiene tendencia a hacerlo cuando está cansado:**

Organiza más oportunidades para que descansa. Gradualmente adelanta la hora de los descansos diurnos y nocturno en 10 ó 15 minutos. Pide a sus otros cuidadores que estén cerca de él cuando le vean cansado. Minimiza las actividades estimulantes o estresantes cuando lo este.

• **Si crees que lo hace cuando está hambriento:**

Intenta ofrecerle pequeñas cantidades de comida sana de manera mas frecuente. Enseña a tu hijo lo que puede morder—comida.

• **Si crees que lo hace cuando está aburrido:**

.Proporcióname nuevas e interesantes actividades y juegos para explorar y jugar. Cambia de lugar si es necesario(cuando veas que está empezando a aburrirse o distraerse), cambia de juguetes o sal al exterior o llévale a un lugar de juegos distinto.

• **Si crees que lo hace cuando está nervioso:**

.Habla con él de los cambios por los que pueda estar pasando. Ayúdale a poner en palabras o gestos sus emociones. Intenta que su confusión y desconocimiento al mínimo hablándole acerca de planes, cambios, etc.

• **Si parece que lo hace cuando se siente agobiado por jugar cerca o con otros niños:**

Acompáñale sentándote con él en el suelo y guiándole en sus juegos. Puede que necesite ayuda para entender las ideas de otros niños. Puede necesitar además una guía para aprender y practicar como participar en los juegos, esperar su turno, compartir, comunicarse con otros niños, y pedir ayuda si la necesita. Por ejemplo, si otro niño intenta quitarle la muñeca, tu puedes decirle "Molly cree que tu muñeca parece divertida. Quiere jugar con ella también. ¿Quieres enseñarle donde están las otras muñecas."

• **Si crees que lo hace para ver el efecto que tiene:**

De una manera clara y calmada dile que morder duele. Mantén tu reacción neutra, sin emociones, breve y mostrando tan poco interés como te sea posible, para evitar que morder tiene un efecto muy grande en el adulto. Una gran reacción por parte del adulto puede producirles gran satisfacción y reforzar el comportamiento. Anímale a experimentar con causa-efecto en otras formas. Por ejemplo, puedes enseñarle a decir adiós con la mano y ver como los demás también lo hacen, o dejarle que te haga cosquillas y proporcióname una gran carcajada como resultado.

¿QUE HACER EN EL MOMENTO EN EL QUE MUERDE?

"De manera rápida pero calmada apartar al niño de la persona a la que ha mordido. Calmada (ej.sin chillar ni llamar la atención), y de forma clara y firme decir "Para, no se muerde, morder hace daño". Muestra y explica el efecto del mordisco en el otro niño. Por ejemplo puedes decir "Jack esta llorando y triste porque le duele el mordisco".

Concentra tu atención en el niño que fue mordido. Es comprensible que los adultos presten más atención al niño que muerde porque intentan corregir su comportamiento.

De todas maneras, incluso una atención negativa puede animarles a morder. Ayudar a consolar al niño que ha sido mordido enseña compasión y ayuda al niño que ha mordido a comprender el poder de sus acciones. “Siento lo que ha pasado. Sé que duele mucho” como forma de demostrar como pedir perdón y empatía. Evita intentar que tu hijo pida perdón. Mientras que es importante para tu hijo desarrollar la empatía, intentar que pida perdón hace que se preste más atención al niño que ha mordido que al que fue mordido.

Reconoce los sentimientos de tu hijo. Puedes decirle algo como, “Te sientes frustrado. Vamos a encontrar otra manera de hacerlo. Tócale suavemente o pide el juguete. Puede decir, ¿Puedo cogerlo?”.

Cuando tu hijo esté calmado (no en el momento), enséñale otras maneras de expresar sus necesidades y deseos. Por ejemplo, puedes decirle, “Morder hace daño. La próxima vez, si Sienna coge tu juguete puedes pedirle que pare o puede pedir ayuda a un adulto”. Puede ayudar ensayar en diferentes situaciones en las cuales tu hijo puede practicar, “para” o “ayuda”.

Que hacer cuando el Morder continúa

Paciencia. Puede llevar tiempo el aprender nuevas formas de manejar sentimientos difíciles. Continua observando y trata de entender lo mejor que puedas la intención que le lleva a morder. Mantente tranquilo cuando sucede y céntrate en enseñarle métodos alternativos para conseguir lo que quiera. Continua ayudándole a expresar en palabras sus experiencias. “No te gusta cuando Jalen te muerde. Puedes decirle para”.

• **Se su sombra o estate cerca cuando está jugando** con otros niños o cuando tu crees que es mas probable que muerda. Estando cerca le das seguridad y hace más fácil intervenir antes de que muerda.

Habla con sus otros cuidadores. Comparte con sus cuidadores las estrategias que usas cuando muerde. Comparte los descubrimientos de cuando es mas probable que muerda. Intenta que todo el mundo reaccione de igual manera cuando muerda.

• **Enseñale acerca de los dientes y para que se usan.** Los dientes son para masticar comida, no gente, Ofrecele alimentos apropiados para masticar.

• **Lee libros que hablen de morder.** As

.Mientras lo lees, pregunta a tu hijo como los diferentes personajes se sienten. Puedes pedirle que te lea el libro basado en las imágenes que ve.

Some recommended titles include

– *Teeth Are Not for Biting* by

Elizabeth Verdick

– *No Biting* by Karen Katz

– *No Biting, Louise* by Margie

Palatini

Que No Hacer

• **No le muerdas.** Morderle para demostrale como es solo conlleva confusion y miedo. Niños pequeños normalmente no pueden establecer la conexión entre porque les muerdes y sus acciones. Y les enseña que morder es una manera aceptable de solucionar los problemas. Morder hace daño y es considerada una forma de abuso.

• **No uses el castigo.** No está demostrado que gritar, llamar la atención, o usar cualquier forma de de castigo físico ayuda a reducir el comportamiento. Este tipo de reacciones puede incrementar su nivel de ansiedad, miedo o puede que lo haga mas, Tampoco les enseña nada aparte de morder.

The Centre on the Social and Emotional
Foundations for Early Learning Child Care
Bureau
Office Of.
Heda Star